

ПРИМЕНЕНИЕ КАШТАНОВЫХ ВАНН

В ЛЕЧЕНИИ ВАРИКОЗНОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН В САНАТОРИИ «КРАСИВО»

В самом сердце святой Белгородчины, где среди хвойных лесов природного урочища течет красивая и спокойная река Ворскла, где летом слышен гул сосен и вьют гнезда аисты, где в гармоничном соседстве с природой находятся исторические памятники архитектуры, расположился санаторий с красивым и емким названием «Красиво».

Рыжков Е.В., главный врач, санаторий «Красиво», Белгородская область

Санаторий «Красиво» – это многопрофильная современная здравница, специализированное лечебно-оздоровительное учреждение для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, опорно-двигательного аппарата и нервной системы, органов дыхания, а также урологических и гинекологических заболеваний.



Здесь проводятся современные виды диагностики: клинические, биохимические исследования крови, все виды ультразвуковой и функциональной диагностики, видео-фибро-гастроскопия, денситометрия, применяются новейшие методики исследования гормонов щитовидной железы, онкомаркеров. В практике лечения больных широко используются различные виды климатотерапии, водолечения (ванны, души, подводное вытяжение позвоночника, фитобочки), грязелечения, глинолечения, магнито- и лазеротерапии, гирудотерапии, фитотерапии, рефлексотерапии, мануальной терапии, все виды массажа, шунгитолечение. Большой популярностью пользуются процедуры озонотерапии, карбокситерапии, мониторинг очищение кишечника.

К услугам пациентов более 150 видов медицинских услуг и СПА-процедур. Ведут прием специалисты: невролог, гинеколог, уролог, диетолог, травматолог, врач УЗИ, пульмонолог, стоматолог, эндоскопист, педиатр, кардиолог, физиотерапевт, косметолог.

В санатории разработана уникальная экспресс-программа по снижению веса – «Худеем «Красиво». Все, кто участвует в программе, довольны не только самим фактом снижения веса, но и видимыми результатами изменения своих форм и объемов, ощущением легкости и комфорта во всем теле.

«Красиво» предлагает отдыхающим комфортабельные номера, где есть все необходимое, а ценителям уединения и тишины предлагают проживание в отдельно стоящих коттеджах из натурального соснового массива.

Одной из главных составляющих в санаторно-курортном лечении является минеральная вода «Красиво», добываемая из соб-

ственной скважины глубиной 680 метров. Красивская вода показана при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта, предупреждает образование камней в мочевыводящих путях.

С 2016 года в санатории «Красиво» для лечения применяются каштановые ванны «Каштан» фирмы Balneomed. Они имеют в своем составе флавоноиды, кумариновые гликозиды, дубильные и биоактивные вещества, эсцин и эскулин, пектины, витамины А, В, С, Е, К и тиамин. Комплекс этих биологически активных веществ обеспечивает лечебные эффекты: тонизирует венозные сосуды, препятствует увеличению вязкости крови, улучшает микроциркуляцию, оказывает укрепляющее действие на капилляры и стенки сосудов, благоприятно влияет на состав крови. Основным показанием для назначения данных ванн является наличие варикозного расширения вен нижних конечностей и венозной недостаточности. Не применяются данные ванны при наличии общих противопоказаний для бальнеолечения; остром тромбозе; мокнущих дерматитах; трофических язвах нижних конечностей; злокачественных новообразованиях; психических заболеваниях; нарушениях свертываемости крови; острых инфекционных заболеваниях и лихорадочных состояниях; хронических инфекционных заболеваниях в момент обострения; хронических неинфекционных заболеваниях в стадии декомпенсации. Процедуры проводятся в виде общих либо местных ванн для нижних конечностей.

Общая ванна является основной при назначении каштановых ванн. Отпускается при температуре 36-37°C с фиксированной дозировкой 30 мл жидкого концентрата для ванн «Каштан» Balneomed на 200 л воды. Курс лечения – 10-12 ванн, продолжитель-



у пациентов уменьшаются проявления венозной недостаточности. Отмечается существенное уменьшение отечности, исчезают ощущения тяжести в ногах.

Техника проведения процедур. Перед непосредственным приемом ванны больному рекомендуется отдохнуть в течение 30-40 минут. Необходимое количество жидкого концентрата растворяется в небольшом (1-2 л) объеме горячей воды (40-45°C) и вливается в ванну с исходной температурой 36-37°C, разлив его производится по всей поверхности воды. Во время процедуры пациент лежит максимально спокойно, без напряжения, не разговаривает. После завершения процедуры рекомендуется не ополаскивать тело, а лишь промокнуть его простыней или полотенцем. Принимать другие водные процедуры разрешается не ранее чем через 2 часа после приема ванны. При возникновении бальнеопатической реакции у пациентов уменьшается время приема процедур до 7-10 минут и увеличивается время отдыха после них до 1 часа. ■

ность процедуры – 15 минут, ежедневно. Когда проведение общих ванн не представляется возможным, назначаются местные ванны. При проведении таких ванн количество концентрата добавляется исходя из дозировки 30 мл жидкого концентрата на 200 л воды.

Применение каштановых ванн с использованием жидких концентратов для ванн «Каштан» Valneomed обеспечивает эффективное лечение варикозного расширения вен нижних конечностей, способствует улучшению периферической гемодинамики. После проведения курса каштановых ванн

